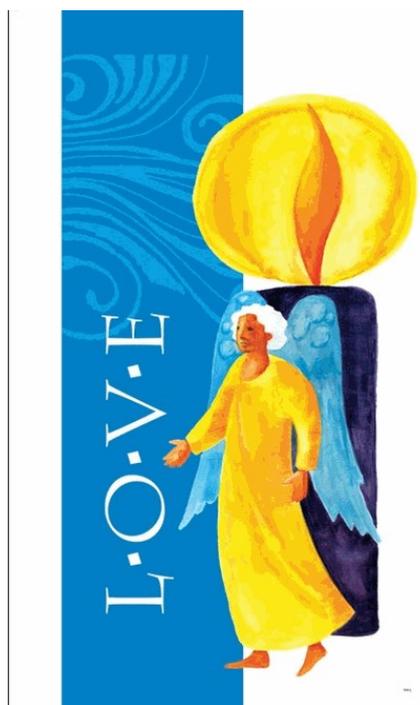


## Simplemente ... Amor



La Navidad está a la vuelta de la esquina, es en sí la fiesta del amor, ¿O no? Todo lo que necesitas es amor: una canción conocida de los Beatles de julio de 1967 fue escrita por John Lennon. Aquellos que no experimentan el amor, o que han sido privados de amor durante mucho tiempo, se convierten en mutilados mentalmente y sufren daños físicos. Los humanos necesitamos y sí, vivimos por y para, amor.

“Todo aquel que ama es engendrado por Dios y conoce a Dios. Quien está sin amor no conoce a Dios, porque Dios es amor”. - nos dice la primera carta de Juan. Amor / amar es, quizás ahora, en primer lugar, un estado que nos permite sumergirnos en una cierta dicha. El amor es un estado de seguridad, confianza, que da seguridad y protección. Y golpea a veces muy repentinamente y con toda su fuerza.

Ahí está todo al mismo tiempo, esa sensación de disfrute, de afecto, de "mariposas en el estómago". - Pero ese no es el verdadero amor la mayor parte del tiempo, porque el verdadero amor requiere tiempo y examen y necesita crecer. Muchas veces

tenemos una idea muy romántica del amor. Esto no es sorprendente, porque en las letras de compositores y escritores, en películas, novelas y obras de teatro, el amor casi siempre se transfigura y se presenta como el más alto de todos los sentimientos. Todo parece ser sobre la felicidad y el bienestar, las "mariposas en el estómago" y el cariño tierno. El mundo se ve a través de lentes rosados; Todo es vano, bienaventuranza y sol. "Y todos vivieron felices para siempre", dice al final de los cuentos de hadas.

Pero esta visión muy simple del amor, que mejor podría describirse como estar enamorado, por lo general dura solo brevemente. Luego viene la rutina y la vida cotidiana con todos sus problemas y desafíos. Ahora es importante trabajar en el proyecto de amor, para darle nuevos impulsos una y otra vez, porque el amor tiene que ser cultivado.

El amor es un ser vivo. Crece cuando se obtiene la comida adecuada. Sin embargo, el amor también puede ser doloroso. Por ejemplo, si el amor es el puente sobre las situaciones difíciles de la vida, uno no debe subestimar ni sobreestimar la capacidad de carga de ese puente. El amor también es tan tierno como una mariposa en el viento. Y como dije antes, hay que cuidarlo, porque a menudo el amor es como una planta pequeña y delicada que una ráfaga de viento puede quitarse la vida. Si este cuidado se detiene, el amor se convierte en negativo. Porque si los deseos de uno ya no se cumplen durante mucho tiempo, faltan o se retienen el respeto, la ternura, la comprensión, etc., el amor puede convertirse en decepción, indiferencia y también odio.

También se dice: "El que no se ama a sí mismo no puede transmitir el amor". Solo cuando estemos en paz con nosotros mismos, aceptándonos como somos, podemos transmitir el amor. Porque solo entonces está disponible el respeto y comprensión necesarios, lo que quita el máximo de la situación y hace que la situación sea soportable. Y así, el Papa Francisco enseña: "El verdadero amor es el amor y tú dejas que el amor te ame a ti mismo ... lo que es importante en el amor no es nuestro amor, sino dejar que Dios te ame". Para él, la clave del amor es "... no nuestra actividad. Es la actividad de los más grandes y la fuente de todos los poderes en el universo: la actividad de Dios".

"Es lo mismo con el amor que con la ropa. Ambos necesitan un poco de margen de maniobra, de lo contrario, te sientes restringido", dice un proverbio. El amor vive de dar, y de vez en cuando, tomándolo un poco, ¡el énfasis está claramente en "pequeño" aquí! Porque el amor verdadero es siempre desinteresado, nunca está obligado a reclamar. Las contra-transacciones no son cosa del amor. El amor se expresa a través de gestos y acciones obvias que no se cuestionan, y un sincero calor y alegría. Cualquiera que los haya experimentado con toda su fuerza nunca podrá escapar de su poder a partir de este punto.

Los cristianos creemos que el amor de Dios con todo tu corazón, mente, fuerza y amor por el prójimo son las dos cosas más importantes en la vida. San Agustín resumió esto cuando escribió: "Ama a Dios y haz lo que quieras". El apóstol Pablo glorificó el amor como la virtud más importante de todas. En la famosa interpretación poética de 1 Corintios, escribió: "El amor es paciente, el amor es amable. No es celoso, el amor no aparenta, ni se infla, no es grosero, no busca sus propios intereses, no es de mal genio, no piensa en las lesiones, no se regocija por las malas acciones, sino que se regocija con la verdad. Lleva todas las cosas, cree todas las cosas, espera todas las cosas, soporta todas las cosas. El amor nunca falla ". (1 Cor. 13: 4-7) El amor que siempre ha ocupado a la gente también se encuentra en la Sagrada Escritura, donde se hace referencia al amor en más de 400 lugares.

El amor no solo está relacionado con nosotros los humanos. Como muchos investigadores del comportamiento han reconocido durante mucho tiempo en su trabajo científico, el amor también desempeña un papel entre los animales. Es un regalo de Dios para este mundo, y estamos invitados a descubrirlo, aceptarlo y otorgarlo. Este puede ser el comienzo de una relación maravillosa y sin paralelo.

Aquellos que han logrado el amor verdadero brindan respeto y atención, tienen paciencia y disfrutarán de su amado opuesto. Esto es especialmente cierto para nuestra relación con Dios. Además, este amor debe ser, como toda relación, preparado y desarrollado. El amor tiene secciones reconfortantes y desafiantes, también. Pero solo aquellos que nunca realmente han experimentado el amor nunca la echarán de menos.

Cuarto domingo de Adviento: la Navidad está a la vuelta de la esquina, el festival del amor está muy cerca, y así, nuevamente, el llamado de Dios: "Quiero estar contigo, quiero estar entre ustedes". ¡Una invitación para TODOS! Quienquiera que acepte esto notará cómo el mundo recibe repentinamente una cara amable, amorosa y confiable, una cara de amor a la que definitivamente debemos abrirnos.

